

**16 TAGE**  
KAMPAGNE  
**GEGEN GEWALT AN FRAUEN**  
Frauenrechte sind Menschenrechte

## Programm

25. November bis 10. Dezember 2024



**Jede 4. Frau ist von Gewalt betroffen!**

(BMFSFJ 2004)

### #FrauenrechteSindNichtVerhandelbar

Die statistische Auswertung des Bundeskriminalamtes von 2023 zu Partnerschaftsgewalt zeigt auf, dass 331 Frauen Opfer von versuchtem/vollendetem Mord oder Totschlag wurden. 155 Frauen wurden durch ihren (Ex-)Partner getötet – also alle zwei Tage. Alle 4 Minuten erlebt eine Frau in Deutschland Gewalt durch ihren Partner oder Ex-Partner.

Im Koalitionsvertrag der aktuellen Regierung heißt es: „Wir werden das Recht auf Schutz vor Gewalt für jede Frau und ihre Kinder absichern und einen bundeseinheitlichen Rechtsrahmen für eine verlässliche Finanzierung von Frauenhäusern sicherstellen. Wir bauen das Hilfesystem entsprechend bedarfsgerecht aus. Der Bund beteiligt sich an der Regelfinanzierung.“

Das Ministerium von Lisa Paus initiierte im Frühsommer 2024 einen ersten Diskussionsentwurf zu einem Gewalthilfegesetz. Die Verabschiedung des Gewalthilfegesetzes mit gesicherter und ausreichender Finanzierung wäre ein entscheidender Schritt, um Betroffenen den Schutz zu geben, den sie brauchen. Mit diesem Gesetz kann die Bundesregierung ein zentrales Versprechen aus dem Koalitionsvertrag einlösen sowie ihre Verpflichtungen aus der Istanbul-Konvention und der EU-Gewaltschutzrichtlinie umsetzen. Auch die Gleichstellungs- und Frauenministerinnen und -minister der Länder haben ihre Zustimmung zum Gewalthilfegesetz gegeben.

Also, wo bleibt die Umsetzung? Gewalthilfegesetz JETZT! Für ein Menschenrecht von Frauen auf Gewaltfreiheit.

*Andrea Schrag*

Andrea Schrag,  
Gleichstellungsbeauftragte

#### 25. November bis 10. Dezember

Kirchengemeinden in den Kirchenkreisen Hittfeld und Winsen (Luhe)

##### Banneraktion „Stop Gewalt gegen Frauen“

Kirchengemeinden in den Kirchenkreisen Hittfeld und Winsen setzen auch in diesem Jahr ein deutliches Zeichen gegen Gewalt an Frauen. Auf großformatigen Bannern an den Kirchen oder Gemeindehäusern wird das Statement „Stop Gewalt gegen Frauen“ zu lesen sein und somit auch ein Zeichen gegen jegliche Form von geschlechtsspezifischer Gewalt gesetzt.

**Kooperationsveranstaltung:** Kirchenkreis Hittfeld | Kirchenkreis Winsen (Luhe)

#### Mo 25. November // 10:00 – 15:00 Uhr

Krankenhaus Buchholz, Steinbecker Straße 44 in Buchholz i.d.N.

##### Aktionstag zum Thema Häusliche Gewalt

In Zusammenarbeit mit unseren Partnern möchten wir im Krankenhaus für das Thema häusliche Gewalt sensibilisieren. Wir wollen informieren und mit Interessierten ins Gespräch kommen. Zielgruppe sind Besucherinnen und Besucher, Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

**Veranstalterin:** Krankenhaus Buchholz

#### Di 26. November // 18:00 – 19:30 Uhr

KiekIn, Schmiedestraße 3 in Winsen (Luhe)

##### Der Weg zur Entschädigung – Vom Trauma zur Unterstützung

Traumatisierungen werden nicht selten auch aus Scham heraus verschwiegen, obwohl es mittlerweile nicht nur gute Behandlungsangebote, sondern auch Möglichkeiten finanzieller Entschädigung gibt. Wenig bekannt sind oft die Chancen, die sich nach dem Opferentschädigungsgesetz (OEG) für Betroffene mit ggf. Rentenansprüchen, aber auch Übernahme von Behandlungskosten und Hilfen zur Therapeutenvermittlung ergeben. Hierüber soll der Abend mit einem thematischen Input zu Traumafolgestörungen und den Grundlagen des OEG beitragen.

**Referent:** Dr. Schlegel

**Kooperationsveranstaltung:** Sozialpsychiatrischer Verbund Landkreis Harburg | Andrea Schrag, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Harburg

#### Mi 27. November // 19:00 Uhr

Zukunftswerkstatt Buchholz, Sprötzer Weg 33f in Buchholz i.d.N.

##### Datenlücke Frau

Welche Auswirkung hat die fehlende Berücksichtigung geschlechterspezifischer Unterschiede bei Datenerhebungen? Welche teilweise fatalen Folgen ergeben sich daraus für Frauen? Diese und weitere Fragen wollen wir mit zwei Referentinnen diskutieren.

**Veranstalter:** Kreisverband der LandFrauenvereine im Landkreis Harburg

**weitere Informationen:** [www.landfrauenharburg.de](http://www.landfrauenharburg.de)

#### 29. November bis 10. Dezember

Rathaus der Stadt Winsen (Luhe), Schloßplatz 1 in Winsen (Luhe), Bürgerhalle // zu den Öffnungszeiten

##### Ausstellung „Herzschlag – Wenn aus Liebe Gewalt wird“

Die Ausstellung „Herzschlag – Wenn aus Liebe Gewalt wird“ tourt durch Niedersachsen. Die Präventionskampagne für gesunde Paarbeziehungen des Landeskriminalamtes Hannover ist zu Gast in Winsen (Luhe).

Anhand von persönlichen Geschichten von Betroffenen wird auf zehn Stellwänden über die verschiedenen Formen von Gewalt in Partnerschaften und zu Ex-Partnerinnen aufgeklärt. Auf den Tafeln finden sich über QR-Codes auch Links zu Filmen und Audiodateien. Neben den Gedanken von Betroffenen gibt die Ausstellung auch Einblick in die Folgen für Kinder und sensibilisiert insgesamt das Umfeld für Anzeichen von Gewalt.

**Veranstalterin:** Svenja Riebau, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Winsen (Luhe)

#### Fr 29. November // 15:00 – 20:00 Uhr

##### WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen ab 12 Jahren

WenDo ist ein wirksames Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining. Es stärkt die Mädchen in ihrer inneren Einstellung und ihrer Entschiedenheit, sich vor Grenzverletzungen und Gewalt zu schützen. Sie trainieren altersgemäß einfache und effektive Techniken der Selbstverteidigung und verschiedene Strategien der Selbstbehauptung. Konkrete Situationen aus dem Alltag werden besprochen und erprobt. Außerdem üben sie, sich in Risikosituationen Hilfe von Gleichaltrigen oder Erwachsenen zu holen und sich gegenseitig zu helfen. In dem Kurs kann jede ihre eigenen Stärken und Möglichkeiten weiterentwickeln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe

**Referentin:** Renate Bergmann, Trainerin für WenDo und Gewaltprävention

**Veranstalter:** Arbeitskreis für Mädchenarbeit des Landkreises Harburg

**weitere Informationen:** in den örtlichen Jugendzentren

#### Fr 29. November // 18:30 Uhr

St. Petrus, Lüneburger Straße 23 in Buchholz i.d.N.

##### Gottesdienst zum Thema: Stop Gewalt gegen Frauen – „Licht ins Dunkle bringen“

Am Freitag vor dem ersten Advent findet in der St. Petrus-Gemeinde in Buchholz ein ökumenischer Gottesdienst statt.

Im Gottesdienst wird die biblische Gestalt der Sara in den Mittelpunkt gestellt. Anhand ihrer Geschichte wird ein Blick auf das Thema „Gewalt gegen Frauen“ geworfen.

Wir zeigen uns solidarisch mit allen Frauen, denen bis in die Gegenwart Ähnliches widerfährt wie ihr.

**Kooperationsveranstaltung:** Kirchengemeinde St. Petrus | Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen (Diakonisches Werk) | Caritas | Kirchenkreis Winsen (Luhe)

#### Sa 30. November // ab 10:00 Uhr

Buchholz Galerie in Buchholz i.d.N.

##### Gewalt Halt!

##### Jede Frau braucht einen sicheren Platz!

Das Aktionsbündnis für ein Buchholz ohne Gewalt verteilt Informationsmaterial und Adventsplätzchen.

**Kooperationsveranstaltung:** Aktionsbündnis für ein Buchholz ohne Gewalt | Gleichstellungsbeauftragte Stadt Buchholz i.d.N.



## Sa 30. November // 10:00 – 14:00 Uhr

Budo-Halle am Sportplatz des TSV Winsen (Luhe) von 1850 e. V., Wedemarsch 15 in Winsen (Luhe)

### Gewaltpräventions- und Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 16 Jahren

Die Angst, Opfer einer Gewalttat zu werden, ist altersunabhängig bei vielen Frauen präsent. Sowohl im eigenen Bekanntenkreis als auch durch fremde Personen kann es zu Gefahrensituationen kommen. Durch ein gestärktes Selbstvertrauen und mehr Selbstbehauptung kann dieses Unsicherheitsgefühl abgelegt werden und idealerweise davor schützen, in eine Opferrolle zu fallen. Der Kurs findet in entspannter Atmosphäre, mit viel Spaß und ausreichend Raum zum Erfahrungsaustausch statt. Es sind keine Vorerfahrungen oder körperliche Fitness notwendig. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Trainerin:** Jessica Ständer

**Kooperationsveranstaltung:** Stadt Winsen (Luhe) | Ju-Jutsu-Abteilung des TSV Winsen (Luhe) von 1850 e. V.

**Anmeldung:** bis zum 25. November: [riebau@stadt-winsen.de](mailto:riebau@stadt-winsen.de)

## Sa 30. November // 10:00 – 17:00 Uhr

Buchholzer Höfe, Breite Straße 11a in Buchholz i.d.N.

### WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen ab 16 Jahren

WenDo ist ein wirksames Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining für Frauen. Es ist ein ganzheitliches Training, das die innere Einstellung und die eigene Entschiedenheit zum Schutz vor Grenzverletzungen und Gewalt stärkt. Es werden einfache, aber effektive Techniken der Selbstverteidigung und verschiedene Strategien der Selbstbehauptung trainiert. Zudem werden konkrete Situationen besprochen und erprobt, um die eigene realistische Einschätzung zu intensivieren und darüber hinaus die eigenen Stärken und Möglichkeiten weiterzuentwickeln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk und Verpflegung

**Referentin:** Renate Bergmann

**Veranstalterin:** Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

**Anmeldung:** [www.kvhs-harburg.de](http://www.kvhs-harburg.de) unter Angabe der Kursnummer 242A361BU // **Kosten:** 10,- €

**Gefördert durch:** Gewalt überwinden e.V. | Andrea Schrag, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Harburg

## Mi 4. Dezember // 19:00 – 20:30 Uhr

Online-Veranstaltung via Zoom

### Grenzen erkennen und schützen

Im Beruf und auch privat ist es wichtig, Selbstfürsorge zu entwickeln und aus der Opferrolle herauszukommen. Nachsicht mit sich selbst haben und den Mut entwickeln, Grenzen zu spüren und zu setzen, sind elementare Bestandteile der Selbstfürsorge. Die Referentin Gabriele Westermann ist traumasensible Coach, zertifizierte Coach für Neurosystemische Integration und ganzheitlich-integrative Traumaarbeit. Die Teilnehmerinnen erlernen praktische Übungen, um sich zukünftig selbstermächtigt zu fühlen und sich dadurch besser vor Übergriffen zu schützen.

**Referentin:** Gabriele Westermann, traumasensible Coach, zertifizierte Coach für Neurosystemische Integration und ganzheitlich-integrative Traumaarbeit

**Veranstalterin:** Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg

**Anmeldung:** Anja Cords 04181 940 56 36 oder [kontakt-bu@feffa.de](mailto:kontakt-bu@feffa.de)

Die Zugangsdaten gehen Ihnen nach der Anmeldung zu.

## Fr 6. Dezember // 13:00 – 16:30 Uhr

Wochenmarkt Salzhausen, Rathausplatz 1 in Salzhausen

### Brötchentütenaktion

#### „Gewalt kommt nicht in die Tüte“

Mit der Brötchentütenaktion und einem Infostand auf dem Salzhausener Wochenmarkt wird auf das Thema häusliche Gewalt aufmerksam gemacht. Unterstützt wird die Aktion mit Fachkräften aus verschiedenen Bereichen.

**Veranstalterin:** Astrid Warburg-Manthey, Gleichstellungsbeauftragte Samtgemeinde Salzhausen

## Fr 6. Dezember // 18:00 – 21:00 Uhr

TuS Fleestedt, Mühlenweg 70 in Seevetal

### Selbstverteidigungskurs für Frauen

Einführung in die Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren.

In entspannter Runde werden die theoretischen und rechtlichen Grundlagen der Selbstverteidigung vermittelt. Anschließend werden praktische Handlungsweisen eingeübt als auch das Einschätzen von Krisensituationen und mögliche Reaktionen darauf.

**Trainer:** Thomas Witthöft und Patrick Behrendt

**Veranstalterin:** Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Seevetal

**Anmeldung:** [Gleichstellung@seevetal.de](mailto:Gleichstellung@seevetal.de)

## Sa 7. Dezember // 10:00 – 14:00 Uhr

Budo-Halle am Sportplatz des TSV Winsen (Luhe) von 1850 e. V., Wedemarsch 15 in Winsen (Luhe)

### Gewaltpräventions- und Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 16 Jahren

Die Angst, Opfer einer Gewalttat zu werden, ist altersunabhängig bei vielen Frauen präsent. Sowohl im eigenen Bekanntenkreis als auch durch fremde Personen kann es zu Gefahrensituationen kommen. Durch ein gestärktes Selbstvertrauen und mehr Selbstbehauptung kann dieses Unsicherheitsgefühl abgelegt werden und idealerweise davor schützen, in eine Opferrolle zu fallen. Der Kurs findet in entspannter Atmosphäre, mit viel Spaß und ausreichend Raum zum Erfahrungsaustausch statt. Es sind keine Vorerfahrungen oder körperliche Fitness notwendig. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Trainerin:** Jessica Ständer

**Kooperationsveranstaltung:** Stadt Winsen (Luhe) | Ju-Jutsu-Abteilung des TSV Winsen (Luhe) von 1850 e. V.

**Anmeldung:** bis zum 25. November: [riebau@stadt-winsen.de](mailto:riebau@stadt-winsen.de)

## 7. bis 8. Dezember // 10:00 – 17:00 Uhr

Buchholz Kabenhof, Lindenstraße 10 in Buchholz i.d.N., Seminarraum 1

### Selbstbewusst Auftreten – Präsenztraining für Frauen

Wie können wir in herausfordernden Momenten Selbstsicherheit erlangen und uns besser behaupten?

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich im beruflichen wie im privaten Alltag als zurückhaltend erleben und in ihre individuelle Körpersprachliche und stimmliche Kraft kommen wollen. Anhand von Erkenntnissen u.a. aus der Kommunikationswissenschaft und der Sozialpsychologie lernen Sie, wie Sie körpersprachliche Signale deuten und nachhaltig eine selbstsichere und authentische Körpersprache entwickeln können. Gezielte Atem-, Stimm- und Sprechübungen ermöglichen Ihnen Unsicherheiten und Redehemmungen abzubauen.

**Referentin:** Liz Hencke

**Veranstalterin:** Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

**Anmeldung:** [www.kvhs-harburg.de](http://www.kvhs-harburg.de) unter Angabe der Kursnummer 242A344BU // **Kosten:** 20,- €

## Mo 9. Dezember // 09:30 – 11:30 Uhr

Kreishaus Landkreis Harburg, Schloßplatz 6 in Winsen (Luhe), Gebäude B, Raum B-013

### Sexualpädagogik als Schutzfaktor auch im Kontext Häuslicher Gewalt

Im Rahmen einer öffentlichen Sitzung des Berufsgruppenarbeitskreises gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen steht das Thema „Sexualpädagogik als Schutzfaktor auch im Kontext Häuslicher Gewalt“ im Vordergrund.

Kenneth Dittmann-Haselhorst wird einen Impulsvortrag zu diesem Thema halten.

Anschließend werden Erfahrungen, Präventionsmöglichkeiten und aktuelle Sichtweisen diskutiert.

Wir laden alle **Fachkräfte** herzlich zu diesem kostenfreien Treffen ein und freuen uns auf einen regen Austausch.

**Referent:** Kenneth Dittmann-Haselhorst

**Veranstalter:** Berufsgruppenarbeitskreis (BGAK) im Landkreis Harburg

**Anmeldung:** per Mail an Gabriele Fried [g.fried@LKHHarburg.de](mailto:g.fried@LKHHarburg.de) oder Daliah Gaschler [d.gaschler@LKHHarburg.de](mailto:d.gaschler@LKHHarburg.de)

## Di 10. Dezember // 17:30 Uhr

Movieplexx Kino, Bremer Straße 5 in Buchholz i.d.N.

### Kinofilm „Morgen ist auch noch ein Tag“

Neben dem Dasein als Mutter und Ehefrau versorgt Delia ihre Familie durch viele kleine Hilfsarbeiten. In den Schatten gestellt von ihrem gewalttätigen Ehemann Ivano, geht die Hoffnung auf ein besseres Leben mit der Ankunft eines mysteriösen Briefes endlich in Erfüllung.

„Es kommt wirklich nicht oft vor, dass ein Film über häusliche Gewalt, weibliche Diskriminierung und politische Umbrüche mit so viel Verve inszeniert ist, dass man am Ende das Kino beschwingt und hoffnungsvoll verlässt. Doch genau so ein kleines Wunder schafft dieser großartige Überraschungserfolg aus Italien.“ Bettina Peulecke von der NDR Kultur-Redaktion

**Kooperationsveranstaltung:** Gewalt überwinden e.V. |

Movieplexx Kino Buchholz i.d.N.

**Kosten:** Eintritt 5,- € // Ticketvorbestellung unter [www.movieplexx.de](http://www.movieplexx.de)



#### Kooperationen mit:



#### Hilfe bei häuslicher Gewalt:

